

# ウェルネススクール講座 からだを動かしたい子集まれ!!

運動の苦手な子もOK!

日本一足の速いトレーナーによる

## 「究極のかけっこ教室」

令和6年 **11**月 **4**日(月・振替休日)

会場／ヤマタスポーツパーク陸上競技場

参加費／無料

申込み先／dash\_tottori@yahoo.co.jp まで



### 【講師】

CHEETAH 主宰  
是澤菜々子さん

4X400mR 高校日本記録アンカー  
元東大阪大敬愛高校主将

資格 NESTA-PFT  
CFSCLV.1  
NESTAキッズコーディネーション  
その他

### エントリー方法

- ①名前 ②小学校名またはクラブ名 ③保護者名  
④緊急連絡先携帯番号 ⑤連絡先メールアドレス  
を明記の上、上記メールアドレスへ送信ください。

### カリキュラム

パート1 楽しく遊びながら速くなろう

9:00～10:30 小学生1年～3年生 先着30名

パート2 脚はだれでも、もっと速くなる

10:45～12:15 小学生4年～6年生 先着30名

(定員になり次第受付中止しますが、当日スタンドでの観覧可能です)  
(イベント保険に加入いたしますが、自己責任で傷害保険等に参加願います)

■主催 NPO法人 ウェルネススクール

■特別協賛 山陰菅公学生服株式会社

■後援 (一財)鳥取陸上競技協会・(株)メモワールイナバ・(有)ハートワークイナバ

●お問合せ・・・ウェルネススクール事務局 (株)メモワールイナバ内

鳥取市服部15-3 TEL0857-38-4400