

【重要・予告】靴底の厚さのルールが変わります

令和6（2024）年6月9日
鳥取陸上競技協会

このことについて、令和6（2024）年11月1日からは下表のとおりとなりますのでご注意ください。

種目	靴底の最大の厚さ	備考
トラック種目 (距離を問わない)	20mm	ハードル種目及び障害物競走を含む。 トラックで行う競歩は道路競技と同様とする。
フィールド種目 (種目を問わない)	20mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
道路競技 (競走・競歩)	40mm	競歩についてはトラックにおいても適用する。

《参考》

- 2024年度日本陸上競技連盟競技規則・競技規則（TR）5.2
- ワールドアスレティクス（WA）が承認した競技用靴リスト【随時更新】

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>